

”Vi önskar er en vacker Uppståndelsens fest, ett starkt hopp och en djup hjärtats frid”
från redaktionen

Från Afrika

Introduktion

av Sabine de Kersabiec, koordinator för fransktalande Afrika

Resan till Kamerun med Anne-Céline och Helene förtjänar en liten rapport i Nyhetsbrevet!

Vi hade möjlighet att besöka mödrarna i städerna Yaoundé, Douala och Kribi. På varje plats fick vi träffa biskoparna, som välsignade oss och gav oss uppmuntran. Mödrarna var också där, så vackra höftskynken i vitt och guld, fulla av glädje, välkomnande och leende.

Att uppleva deras tro, mod och hopp mitt under svåra förhållanden, var verkligen uppbyggligt för oss tre. Anne-Céline hjälpte dem att förstå Mödrars böns spiritualitet och erfara vilken glädje den ger.

Christiane Engoulou, koordinatorn för Kamerun och prästerna Prosper och Ephraim hade verkligen organiserat resan bra och välkomnade oss med sådan värme. Besöket bestod av utbyten, konferenser, bön och radioutsändningar, av glädje och vanligt familjeliv.

Förenade i bön räddar vi våra barn.

Besök i Kamerun

av Christiane, nationell koordinator för Kamerun

Mellan 20-28 mars fick Kamerun, ett land i centralafrika, ta emot vår internationella koordinator Anne-Céline, hennes assistent Hélène de Franssu och Sabine de Kersabiec, ansvarig för franskspråkiga Afrikas Mödrars bön.

Mödrars bön började i Yaoundé i Kamerun år 2011 i Collège Vogt i Sankt Johannes, genom Sabines drivkraft. I mars 2015 reste Sabine till Kamerun och mottogs av den apostoliske nuntien msgr Piero Pioppo och därefter av msgr Jean Mbarga, Yaoundés ärkebiskop. Hon fick ta emot deras välsignelse, stöd och uppmuntran, vilket ledde till att rörelsen spreds över landet.

Anne-Céline, Hélène och Sabine träffade kamerunska mödrar och präster och hjälpte dem att återupptäcka allt gott som kommer från Mödrars bön. Vi mottogs av den apostoliske nuntien msgr José Avelino Bettencourt, ärkebiskop Jean Mbarga av Yaoundé, ärkebiskop Kleda av Douala och biskop Damase Zinga Atangana Kribi. Alla dessa prelater välsignade och uppmuntrade Mödrars bön i Kamerun och försäkrade om beskydd.

De konferenser som Anne-Céline och hennes team ledde, gav mödrarna mycket stöd. I Yaoundé såg vi mödrar som rest ända från norra Kamerun, ett område där väldigt många grupper finns. De hade rest i två dagar för att kunna vara med!

En annan konferens ägde rum i Douala, Kameruns ekonomiska huvudstad. För att komma dit fick Anne-Céline och teamet resa sex timmar med buss och anlande kl 23.30. En imponerande upppoffring och missionsnit, särskilt med tanke på klimatet i Doula, där det är 33 grader varmt i mars. Slutligen ägde ytterligare en konferens rum i Kribi, en hamnstad i Kamerun. Alla dessa konferenser hade ett rikt, djupt innehåll och var full av uppbyggliga vittnesbörd. Där fanns ögonblick av inre helande och tröst för mödrar att se att de inte var ensamma. Vi är förenade i bön. Under dessa konferenser påminde oss Anne-Céline att lovprisning är en sorts exorcism. I psaltarpsalm 22 vers 3 är detta så tydligt, att Herren sitter mitt ibland folkets lovprisning (i svensk översättning: ”du den Helige, den som tronar på Israels lovsånger”)

Vår lovprisning skapar en atmosfär där Gud kan hela oss. Guds närvaro i vår lovsång skingrar mörkret. Det som rörde mig mest under dessa konferenser, var upplevelsen av hur Mödrars bön först helar mödrarnas hjärtan, omvänder dem och gör dem milda. När denna mildhet flödar fram ur modershjärtat fylls barnet av kärlek. Anne-Céline vägledde oss på djupet genom bönehäftets nio böner. Hon inbjöd oss att be den helige Ande att omvandla våra hjärtan och göra dem lika Jesu hjärta. Det är han som förändrar oss, både i yttre och inre måtto. Detta påminner oss om vittnesbördens om böns äkta och starka kraft. Under Anne-Célines vistelse i Kamerun kunde Christiane Engoulou också förnya sina löften som nationell ledare i Kamerun. Det skedde den 21 mars i Sankt Augustinus kapell på Centralafrikas katolska universitet, inför Herren Jesus Kristus, och alla mödrar som deltog i mässan fick uppleva ceremonin. Med dessa ord vill vi be den helige Ande att stärka vår förtröstan på Herren, så att vi blir väl rustade att överlåta oss till 100%, det som är Mödrars böns främsta spiritualitet.

Må vår Herres Jesu Kristi namn bli ärat!

”Förenade i bön räddar vi våra barn”

av Hélène de Franssu

Denna fras, som vi ser på omslaget till Mödrars bön-häftet, är fantastisk och lysande! Vid varje Mödrars bön-möte som vi var med på i Kamerun, förkunnade vi: **”Förenade i bön räddar vi våra barn”!** Detta fick oss att minnas detta profetiska ord och löfte!

Herren önskar att alla hans barn ska räddas! Veronica har anförtrott oss att hon fått nåden att få veta att inget barn som i tro och kärlek placeras vid korsets fot kommer att gå förlorat. Han visar oss vägen:

- Bön – vänd dig till Jesus i BÖN – Jesus älskar dig!
- Enhet – vi är FÖRENADE genom bönen.

Därför är det en stor nåd att vi använder samma lilla bönehäfte över hela världen. Vi ber tillsammans de nio bönerna vi har tagit emot av Herren och lär oss förstå att vi ska lägga våra barn i stor förtröstan vid foten av Jesu kors, övertygade om hans kärlek. Tack vare den helige Ande, som vi anförtrot våra möten till, återupptäcker vi gång på gång hur viktiga dessa böner är, alltid lika aktuella och relevanta för oss, för våra barn och familjer och för Kyrkan.

En dag fick jag frågan av en koordinator hur man ska lägga upp en dags reträtt för mödrar och jag svarade henne helt enkelt det som Veronica lärt oss: gör det enkelt, använd bönehäftet, listan på vanliga frågor och boken ”Överlåtelsens glädje”. Då har ni allt som behövs!

Hennes fråga fick mig att gräva djupare i ämnet och lyssna på vittnesbörd och jag blev fascinerad av att se hur bönehäftet ger oss svaret:

Välj en bön ur häftet med hjälp av den helige Ande, lägg till Guds ord, tillsätt mödrarnas vittnesbörd, så får vi se vad Herren kan uppenbara för oss som är starkt, mäktigt, lysande och sant, och som kan öppna en ny väg av tro och frid rakt in i våra hjärtan, som så ofta är oroliga...

Ta till exempel den andra bönen, bön om beskydd:

När vi ber Jesus beskydda oss med sitt dyrbara blod, är det en väldigt allvarlig sak och mycket kraftfullt. Vi kan meditera över följande texter:

Paulus brev till Filipperna kap 2 v 6-11. När vi uttalar Jesu Namn ”det namn som står över alla andra namn, för att alla knän skall böjas för Jesu namn, i himlen, på jorden och under jorden”.

Första Petrusbrevet kap 1 v 18-21. Vi åkallar Jesu utgjutna blod ”blodet från ett lamm utan fel eller fläck, Kristi dyrbara blod”.

Det finns så många textställen att upptäcka.

Nu kan vi titta på bön fyra, för enhet i gruppen, och på sjätte bönen, för enhet för alla grupperna. Här finns ett eko av orden ”Förenade i bön, räddar vi våra barn”.

På ett sätt är enheten en nödvändig förutsättning för att gruppen och hela rörelsen skall kunna fungera: genom bön, systerlig kärlek och om det behövs, förlåtelse. Genom att respektera konfidentialiteten, glädjefull lydnad och trohet gentemot Mödrars böns spiritualitet, såsom Herren har lärt oss, bevarar vi enheten!

Johannesevangeliet kap 17 v 11 ”så att de blir ett, liksom vi är ett”

Mödrars bön sprids där vi lever efter denna enhet! Vilken underbar verklighet!

I mitten av bönehäftet finns det många andra tankar att upptäcka: ”glädjas i vår kallelse som mödrar” är så värdefullt att återupptäcka, särskilt när vi går igenom svårigheter. Vi mötte nyligen en biskop som uppmanade Mödrars bön att hjälpa mödrar att återupptäcka glädjen i sin moderskapskallelse. Och detta var de första ord Veronica skrev ner för 30 år sedan. Redan 30 år! Tack, Herre, för dessa vackra böner för mammor. Tack för din trofasta, kärleksfulla och tröstande närvaro vid vår sida! Tack för detta hoppets jubelår. Tack, Herre, för det nya hopp du ger oss när vi bär fram våra barn till dig!

”Enade i bön räddar vi våra barn”!

Kraften i Jesu dyrbara blod och bönen om beskydd

I en afrikansk by var det en man som gick till församlingsprästen och klagade över att en sekt hade kommit till byn och han var väldigt arg och upprörd. När prästen undersökte saken, förstod han att det rörde sig om en liten Mödrars bön-grupp som samlades i ett hem varje tisdag. Han bad då mödrarna att be ännu mer glödande och ivrigt och inte låta sig störas av mannens klagomål. De gjorde som han sa och efter några dagar genomgick den klagande mannen en kraftfull exorcism. Han började gråta, skrika och öppet bekänna att han hade kastat en ond besvärjelse över byns barn och därefter lämnade han byn av egen fri vilja!

Detta vittnesbörd fick vi höra under vår resa till Kamerun och jag delar den nu med er, så att vi förstår att det inte finns något mer kraftfullt än att anbefalla våra barn och hem åt Jesu heliga Namn. Var medvetna om att Mödrars bön har kraft att driva ut ondska, om vi ber med övertygelse, iver och kärlek!

Vi har redan segrat, genom Jesus! Det är vår uppgift att förkunna och lovprisa det så att mörkret kan utplånas! Det är våra hjärtans kärlek och iver som ger Gud möjlighet att handla!

Enade i bön räddar vi våra barn!

Anne-Céline

Från Slovakien

av Jana

Vi upplevde tystnadens ljus under en andlig reträtt för alla mödrar i Mödrars bön. Under den tidiga söndagsmorgonen inväntade vi under tystnad gryningen – Jesu Kristi uppståndelse - med tända ljus och förnyade våra doplöften. Fader Marian upprepade orden ”Tystnadens ljus” många gånger med långa pauser emellan.

Genom det ljus som genomträngde tystnaden rörde Herren Jesus vid våra hjärtan på djupet, såsom när vi hör Guds Ord.

Bönerna i häftet är väldigt enkla och ändå djupa. Varje ord har sin plats och betydelse. Meningarna talar klart till oss och rör ömt vid våra sargade hjärtan. Det är som om den helige Ande uttalade dem i fullkomlig kärlek. Men det finns ännu mer skrivet mellan raderna i dessa böner. Det är därför det står ”En stunds tystnad” med små bokstäver efter varje bön. I detta djupa och viktiga ögonblick, då ljuset tränger fram, kan vi återupptäcka djupet i bönerna och Guds kärlek.

Mödrars bön – tre dagars bön

27-29 juni

Från Tyskland

27 juni 2025 Ordspråksboken 15:11

”Dödsriket och avgrunden ligger öppna för Herren, hur mycket mer då människors hjärtan!”

28 juni 2025 Hebreerbrevet 2:18- 3:1

”Eftersom han själv har prövats och lidit kan han hjälpa dem som prövas. Bröder, ni heliga som har fått kallelsten till himlen, se därför på aposteln och översteprästen som vi bekänner oss till, Jesus.”

29 juni 2025 Psaltaren 30:13

”Därför skall jag sjunga ditt lov och aldrig tystna. Herre, min Gud, jag skall alltid prisa dig.”

26-28 september

Från Spanien

26 september 2025 Psaltaren 24:7-10

”Portar, öppna er vida! Höj er, uråldriga dörrar! Låt ärans konung draga in! Vem är då ärans konung? Det är Herren, den väldige hjälten, Herren, väldig i strid. Portar, öppna er vida! Höj er, uråldriga dörrar! Låt ärans konung draga in! Vem är han, ärans konung? Det är Herren Sebaot, han är ärans konung.”

27 september 2025 Psaltaren 25:1-12

”Herre, jag sätter mitt hopp till dig, du min Gud, jag förtröstar på dig: svik mig inte, låt inte mina fiender triumfera! Den som hoppas på dig blir aldrig sviken, men den trolöse skall stå där tomhänt. Herre, lär mig dina vägar, visa mig dina stigar. Led mig i din sanning, lär mig, du som är min Gud, min räddare, ständigt hoppas jag på dig. Herre, kom ihåg din barmhärtighet, den godhet du alltid har visat. Glöm min ungdoms synder, allt jag brutit, tänk på mig i din trofasthet, Herre, du som är god. Herren är pålitlig och god, därför visar han syndarna vägen. Han leder de ödmjuka rätt, de ödmjuka

lär han sin väg. Allt vad Herren gör är nåd och trofasthet mot dem som håller hans förbund och hans bud. Herre, min synd är stor; förlåt den, ditt namn till ära. Var och en som fruktar Herren får veta vilken väg han skall välja.”

28 september 2025 Psaltaren 27: 1-4, 10-14

”Herren är mitt ljus och min räddning, för vem skulle jag frukta? Herren är ett värn för mitt liv, vem skulle jag bäva för? När de onda kommer emot mig för att slita mig i stycken, mina motståndare och fiender, då skall de själva snava och falla. Om en krigshär hotar mig känner jag ingen fruktan, om kriget kommer är jag ändå trygg. Ett enda ber jag Herren om, detta begär jag: att få vara i Herrens hus varje dag i mitt liv för att se Herrens ljuvlighet och söka svar i hans tempel.

....

Om min far och min mor överger mig skall Herren ta sig an mig. Visa mig, Herre, din väg! Led mig på en jämn stig, jag omges av fiender, låt inte mina ovänner sluka mig. Menedare träder fram, vittnen i våldets tjänst. Men jag är viss om att möta Herrens godhet här i de levandes land. Hoppas på Herren! Var stark, fatta mod och hoppas på Herren!

26-28 december 2025

Från Frankrike

26 december 2025 Första Samuelsboken 26:1-12

”Folket i Sif kom till Saul i Giva och berättade att David höll sig gömd på Hakilaberget mitt emot Jeshimon. Då tog Saul med sig 3000 utvalda israelitiska soldater och tågade ner till Siföknen för att leta efter David. Han slog läger på Hakilaberget mitt emot Jeshimon, nära vägen. David, som höll till i öknen, förstod att Saul hade följt efter honom dit. Han skickade fram spejare och förvissade sig om att Saul verkligen hade kommit, och därefter begav han sig iväg till Sauls lägerplats. Han såg var Saul och hans överbefälhavare Avner, Ners son, hade lagt sig; Saul låg längst inne i lägret med soldaterna omkring sig. Då vände sig David till hettiten Achimelek och till Avishaj, son till Seruja och bror till Joav, och frågade om någon av dem ville följa honom bort till Saul i lägret. ”Jag går med dig”, svarade Avishaj. På natten gick de bort till hären. Där låg Saul och sov längst inne i lägret, med

spjutet nedborrat i marken vid huvudet, medan Avner och soldaterna låg runt omkring honom. Då sade Avishaj till David: "Gud har i dag utlämnat din fiende åt dig. Låt mig spetsa honom mot marken med spjutet; jag kan göra det med en enda stöt." Men David svarade: "Nej, du får inte dräpa honom! Vem kan ostraffat bära hand på Herrens smorde?" Och David sade: "Så sant Herren lever, Herren skall själv slå honom, vare sig han dör därför att hans tid är ute eller han faller på slagfältet. Herren förbjude att jag skulle lyfta min hand mot hans smorde. Ta nu spjutet som står vid hans huvud och vattenkrukan, och låt oss sedan gå vår väg." David tog spjutet och vattenkrukan från platsen vid Sauls huvud, och så gick de därifrån. Ingen såg dem, ingen märkte något, ingen vaknade. Alla sov, ty Herren hade försänkt dem i djup dvala."

27 december 2025

Psaltaren 126

"När Herren vände Sions öde, då var allt som om vid drömde: vi skrattade, vi sjöng av glädje, och jublet steg från våra läppar. Då sade man bland folken: Herren har gjort stora ting med dem! Ja, Herren gjorde stora ting med oss, och därför var vi glada. Herre, vänd vårt öde, liksom du ger liv åt bäckarna i Negev. De som sår under tårar skall skörda med jubel. Gråtande går de och sår sin säd. Jublande kommer de och bär sina kärvar."

28 december 2025

Sakarja 10:6-12

"Jag skall stärka Judas folk, och Josefs folk skall jag rädda. Jag skall föra dem tillbaka, ty jag förbarmar mig över dem, och det skall vara som om jag aldrig förkastat dem. Jag är Herren, deras Gud, jag skall höra deras böner. Efraims folk skall vara som hjältar, och de skall bli upprymda som av vin, deras barn skall se det och glädjas och jubla över Herren. Jag skall vissla på dem och kalla dem samman, ty jag har friköpt dem, och de skall bli lika talrika som förr. Om jag sprider ut dem bland folken och de tänker på mig där borta, så skall de och deras barn få leva och komma tillbaka. Jag skall låta dem återvända från Egypten, och från Assyrien skall jag samla dem. Till Gilead och till Libanon skall jag leda dem, och inte ens där skall de rymmas. Floden skall drabbas, dess vågor skall slås ner, Nilens alla djup skall torka ut. Assyriens välde skall störtas och Egypten förlora sin spira. I Herren har de sin styrka, hans namn skall ge dem ära. Så lyder Herrens ord."

Be för vår internationella konferens som kommer att äga rum i Lourdes

den 22 till 28 september detta jubelår.

Bön från Veronica

Käre Herre

När jag är fylld av ångest och oro
Och tycker det är svårt att förtrösta helt på dig,
Hjälp mig då att koncentrera mig på dina löften,
inte på min egen förmåga.

Förr har jag ofta känt att jag måste ha kontroll,
så jag vet att det kan vara svårt
att lägga allt i dina händer.

Ge mig nåden att släppa taget
och att ge all oro och alla bekymmer till dig.

Jag litar på dig och vet att du har allting i din hand.

Jag vet att mina böner blir besvarade i din tid och på ditt sätt.

Ge mig uthållighetens nådegåva.

Amen

Kasta alla era bekymmer på honom, ty han sörjer för er – 1 Petrusbrevet 5:7